

		keine Altersbegrenzung									
		Cup		Nachwuchsklasse		Kunstläufer		Figurenläufer		Freiläufer	
		A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
<b>Pflichtelemente</b>	<b>Testbedingungen min.</b>	1 x KL	1 x KL	1 x KL	1 x KL	1 x KL	1 x KL	1 x KL	Figurenläufer	Figurenläufer	Freiläufer
	<b>Testbedingungen max.</b>	vorhandene Tests bitte angeben!					1 x KL	1 x KL	Figurenläufer	Figurenläufer	Freiläufer
	<b>Kürlänge</b>	3:00 +/- 10	3:00 +/- 10	3:00 +/- 10	3:00 +/- 10	2:30 +/- 10	2:30 +/- 10	2:30 +/- 10	2:30 +/- 10	1:30 - 2:00	1:30 - 2:00
	<b>Schrittfolge #1</b>	1 Spiral-/Arabesken-Sequenz (Serpentine) mit mind. 2 verschiedenen Arabesken. Mind. 1 der Arabesken muss für mind. 6 Sekunden gehalten werden									
	<b>Schrittfolge #2</b>	1 Schrittfolge mit loop step						1 Schrittfolge mit Doppeldreier ra			
	<b>Pirouetten</b>	mind. 2 Pirouetten, davon mind. 1 Kombi mit Sitzpirouette				mind. 2 Pirouetten, davon max. 1 Kombi, mind. 1 Sitzpirouette				mind. 2 Pirouetten, davon max. 1 Kombi,	
<b>Restriktionen</b>	<b>Höchst-schwierigkeiten Sprünge</b>	keine Einschränkungen		Axel, Toeloop <sup>2</sup> , Salchow <sup>2</sup>		Axel,		alle Sprünge mit max. 1 Umdrehung		Dreiersprung, Toeloop, Salchow	
	<b>Erlaubte Pirouetten</b>	keine Einschränkungen		alle Stand- und Sitzpirouetten, Waage va, re, ra, auch in Kombination		alle Stand- und Sitzpirouetten, Waage va, ra; (auch in Kombination)				alle Stand- und Sitzpirouetten, (auch in Kombination)	
	<b>Sprungkombinationen</b>	Max. 2 Sprungkombination, die verschieden sein müssen									
	<b>Sprunganzahl</b>	Jeder Sprung darf max 2 x in der Kür gezeigt werden (Ausnahme Rittberger-Kombi)									

gültig für Wettbewerbe in NRW ab 01.01.2014

Aufstiegsregel Platz 1 - 3 jeder Gruppe muss im folgenden Jahr eine Kategorie höher starten (Ausnahme Cup A).

Bei LV übergreifenden Wettbewerben gilt das Wettbewerbskonzept Breitensport des DRIV